

Cavallino Wellness

TIME FOR YOURSELF



Wellness

TIME TO RELAX





Sauna *Stube*:

Nel territorio nudo misto, sauna finlandese classica con aria asciutta, una temperatura di 80 – 100 gradi C ed un'umidità del 10 - 15%. Abbiamo usato per questa sauna legno di abete vecchio di 200 - 300 anni di un fienile. Questo legno ha immagazzinato così negli anni tanto sole e calore, che vengono irradiati ora nella nostra Sauna-Stube. La Stube è ancora oggi lo spazio più caldo e più significativo di ogni maso sudtirolese, dove tutta la famiglia si riunisce per mangiare, discutere e riposare.

Lady's Sauna:

È riservata esclusivamente alle signore! Si tratta di un bagno a vapore con una temperatura gradevole da 45 a 48 gradi C ed un'umidità dell'aria dal 90 al 100%. Si purifica la pelle e vengono attivate le vie respiratorie.

Sauna *Stube*:

Im gemischten Nacktbereich. Klassische finnische Sauna mit trockener Luft bei einer Temperatur von 80° - 100° C und 10% - 15% Luftfeuchtigkeit. Wir haben für diese Sauna 200 - 300 Jahre altes Fichtenholz verwendet, aus welchem eine Heuschupfe bestanden hat. Es hat also über all die Jahre hindurch so viel Sonne und Wärme gespeichert, die es nun in unserer Sauna-Stube wieder ausstrahlt. Die „Stube“ ist heute noch der wärmste und bedeutendste Raum in jedem Bauernhof, wo sich die Familie zum Essen, zum Ausruhen, zum sich Unterhalten usw. versammelt.

Lady's Sauna:

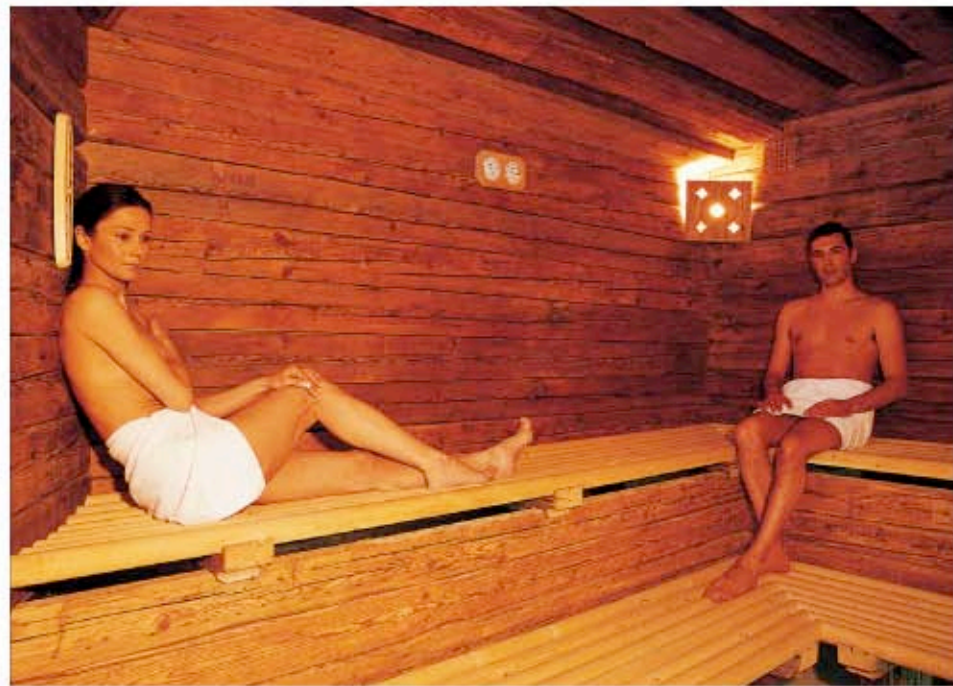
Ist ausschließlich für die Damen reserviert! Es handelt sich dabei um ein Dampfbad mit einer angenehmen Temperatur von 45° - 49° C und einer Luftfeuchtigkeit von 90% - 100%. Wirkt hautreinigend und aktiviert die Atemwege.

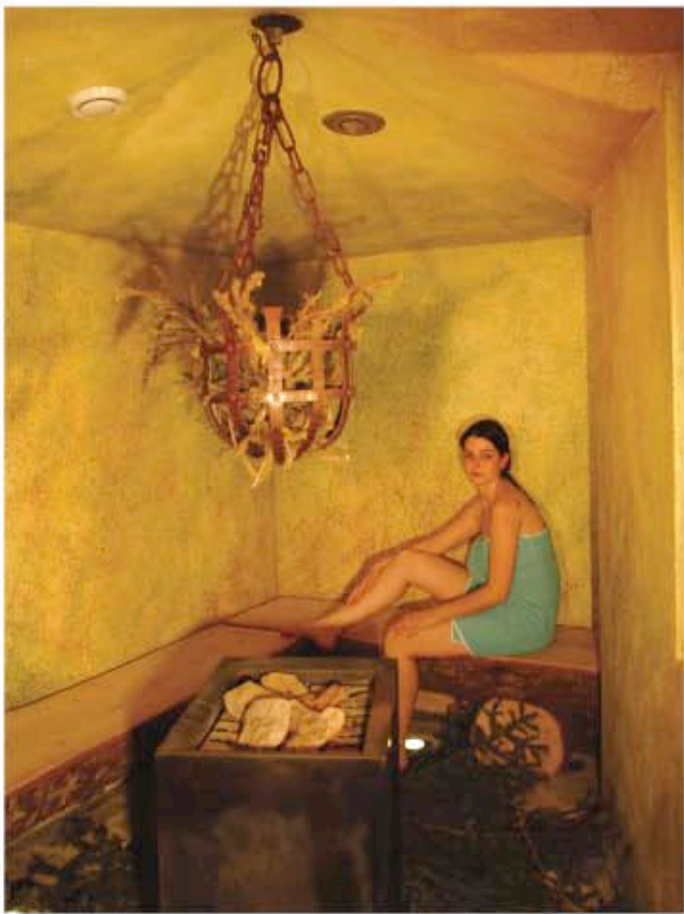
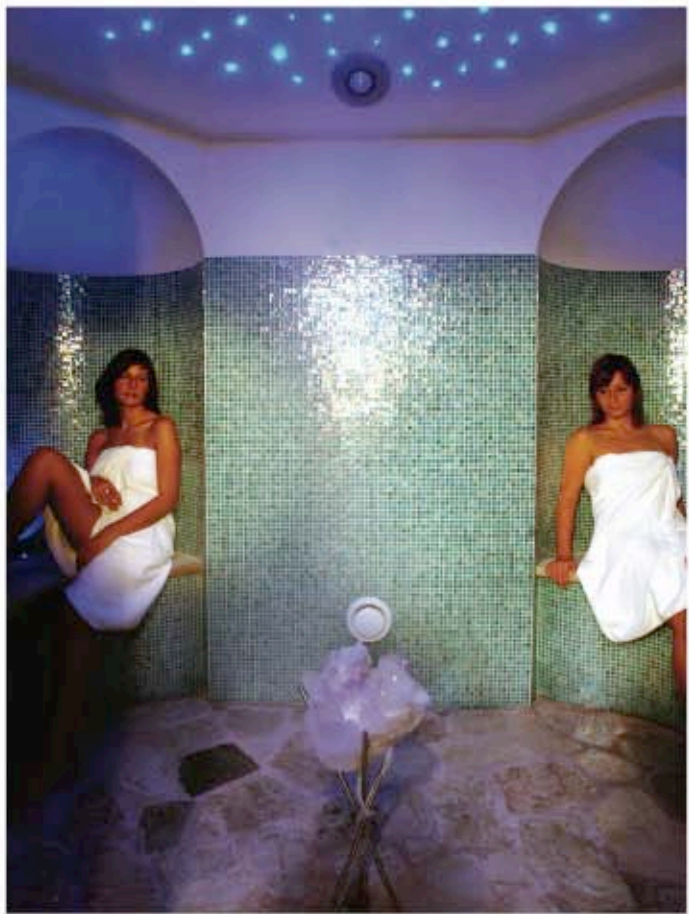
Sauna *Stube*:

In the assorted nude area. Classic Finnish sauna with dry air and a temperature from 80° to 100° C and 10 % to 15 % of humidity. We used for this sauna 200 - 300 year old spruce wood, with which was build a barn. It therefore saved so much sun and heat, that it now radiates again in our sauna room, over all through the years. The "Stube" is the warmest and most important area in each farm still today, where the family gathers to the meal, to talk and to have a good time.

Lady's Sauna:

Is reserved exclusively for the ladies! Steam bath with an agreeable temperature of 45°, 49° C and a humidity of 90 %. Works skin-cleaning and activates the breath ways.





CALTRÚN-Sauna:

Nel territorio nudo misto. CALTRÚN è una sorgente fredda che si trova nel vicino bosco.

Secondo la leggenda, una grande brocca con un tesoro prezioso al suo interno, si trovava lì, sorvegliata severamente da un serpente. L'acqua potabile del rubinetto all'entrata della sauna così come i vapori di questo bagno provengono da questa sorgente. La CALTRÚN-Sauna è un bagno a vapore con una temperatura di 45 – 48 gradi C ed un'umidità dell'aria di 90 – 100%. Si purifica la pelle, si attivano le vie respiratorie, si stimola la circolazione.

PINUS-Sauna:

Nel territorio nudo misto. Una sauna con una moderata umidità di 50 – 60% ed una temperatura armonica di 55 – 60 gradi C. L'origine di questo bagno è il "Brechlbad", i cui pregi per la salute apprezzarono già i nostri antenati nei masi di montagna. Per terra e sulla stufa sono sparsi i rami di pino e gli olii essenziali che si liberano con l'evaporazione producono un immediato effetto benefico sulle vie respiratorie, oltre a creare un meraviglioso equilibrio tra spirito e corpo.

CALTRÚN-Sauna:

Im gemischten Nacktbereich. CALTRÚN ist eine kalte, das ganze Jahr über sprudelnde Quelle im Wald in unserer unmittelbaren Nähe.

Der Sage nach stand dort ein großer Krug mit einem wertvollen Schatz drin, welcher stets von einer Schlange streng bewacht wurde. Das Trinkwasser aus dem Brunnen im Saunaeingangsbereich kommt aus der CALTRÚN-Quelle.

Die CALTRÚN-Sauna ist ein Dampfbad mit einer Temperatur von 45° - 48° C und einer Luftfeuchtigkeit von 90% - 100%. Wirkt hautreinigend und aktiviert die Atemwege.

PINUS-Sauna:

Im gemischten Nacktbereich. Eine Bio-Sauna mit mäßiger Luftfeuchtigkeit von 50% bis 60% und einer harmonischen Temperatur von 55° - 60° C. Der Ursprung dieser Sauna ist das „Brechlbad“, deren gesundheitsfördernde Wirkung bereits unsere Vorfahren auf den Bergbauernhöfen schätzten, bis es vom Bischof verboten wurde. Auf dem Boden und auf dem Badeofen in der Mitte des Raumes liegen frische Fichtenzweige. Die ätherischen Öle gelangen über Haut und Atemwege in Ihren Körper, und Sie fühlen sich wie neugeboren.

CALTRÚN-Sauna:

In the assorted nude area. CALTRÚN is a cold, the whole year over bubbly source in our forest in our immediate proximity.

The saga narrates of one big jug, with a treasure in there, which always was guarded by a snake strictly. Our drinking water comes from the CALTRÚN-source.

The CALTRÚN-Sauna is a steam bath with a temperature of 45°, 48° C and a humidity of 90%. Works skin-cleaning and activate the breath ways.

PINUS-Sauna:

In the assorted nude area. A bio sauna with moderate humidity from 50% to 60% and a harmonic temperature of 55° - 60° C. The origin of this old application is the "Brechlbad", whose healthy effect already was appreciated on the mountain farms, until it was prohibited by the bishop. On the ground and over the oven in the middle of the area, fresh spruce branches lie. The ethereal oils get over skin and breath ways in your body, and you feel like newborn.



VASCHE KNEIPP:

Il pediluvio alternato in acqua fredda e calda regola la circolazione e ristabilizza il sistema nervoso. Sassi particolari massaggiano la pianta del piede riattivando così tutte le zone del corpo.

GROTTA SALINA:

Il bagno ipersalino ha una temperatura di ca. 35 gradi C e un contenuto di sale del 28%. Molto piacevole è la sensazione dell'assenza della gravità. È molto efficace contro l'invecchiamento della pelle e la tensione nervosa, come anche contro irritazioni della pelle ed allergie e le malattie delle vie respiratorie.

Docce rivitalizzanti:

Nel territorio nudo misto. Le piacevoli carezze della pioggia tropicale o il massaggio di un temporale in montagna: docce divertenti e rinfrescanti che vi daranno un immediato senso di benessere.

KNEIPP TRETBECKEN:

Unsere Kneipp-Tretbecken sind geradezu eine kleine medizinische Sensation. Sie regulieren den Kreislauf, stabilisieren das Nervensystem und revitalisieren das geistige Wohlbefinden. Spezielle Steine massieren gleichzeitig Ihre Fußsohlen und beeinflussen damit alle Bereich Ihres Körpers.

GROTTA SALINA:

Salzwasserbecken mit einer Temperatur von ca. 35° C und einem Salzgehalt von ca. 28%. Genießen Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit! Ständiges Duschen und Baden mit ungeeigneten Reinigungsprodukten beeinträchtigen die sehr wichtige natürliche Schutzfunktion unserer Haut. Durch das Salzbad kann dieses Hautklima wieder hergestellt werden. Das Inhalieren des Salzwasserdampfes ist außerdem sehr wohltuend für die Atemwege.

Erlebnisduschen:

Im gemischten Nacktbereich. Nebeldusche und Gewitterregen erfrischen und beleben.

KNEIPP STEP-BATH:

Our Kneipp step-bath virtually is a small medical sensation. It regulates the cycle, stabilizes the nervous system and vitalizes the mental well-being. Particular stones massage your soles and influence all area of your body with it.

GROTTA SALINA:

Saltwater basins with a temperature of approximately 35° C and a salt content of approximately 28%. Enjoy the feeling of the weightlessness! Shampoo's, soap's and inappropriate cleaning, impairs the very important natural protection function of our skin. In the salt bath, this skin climate can be produced again. The inhaling the saltwater steam is furthermore very beneficial for the breath ways.

Flavour-rain showers:

In the assorted nude area. Fog-mint shower and thunderstorm rain cooling and enlivens.



Beauty

TIME TO CARE



L I G N E
ST BARTH®











COSMETICS

MASSAGES

AYURVEDA

PANTAI LUAR

SASSEI DEI VULCANO

RASUL

PEELING'S



L I G N E
S T B A R T H







Fitness

TIME TO FEEL





Pool's

TIME TO DO...





POSTHOTEL WEISSES RÖSSL
POSTHOTEL CAVALLINO BIANCO



Fam. Wiedenhofer
I-39056 Nova Levante - Welschnofen
Dolomiti - Dolomiten - Dolomites
tel 0039 0471 61 31 13 - fax 0039 0471 61 33 90
www.postcavallino.com - e-mail: posthotel@postcavallino.com